Проведение уроков **«Здоровые дети –в здоровой семье»** в образовательных учреждениях 2013г

 2сентября 2013г. **в МБОУ «Шебалинская сош им. Л.В.Кокышева»** среди обучающихся 1-9-ых классов прошли уроки здоровья. Классными руководителями разработаны и проведены мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, охране здоровья, планированию и выполнению школьниками режима дня, здоровому питанию с использованием информационных технологий, приглашением родителей.

Во 2в классе (кл.рук. Агеева М.Г.) зав.школьной библиотекой Л.Ф.Соколова в занимательной форме провела урок «Поговорим о здоровье. Полезные привычки».

3б класс (кл. рук. Суртаева И.И.) принял участие в классном часе «Здравствуй, школьная страна!», подготовленном совместно с библиотекарями районной детской библиотеки (М.С.Иркитова).8а кл. (кл.рук. Иваныш Н.М.), 8г кл. (кл.рук. Бедюрова Н.К.) посетили мероприятие «Мы все недуги победим», подготовленное совместно с библиотекарями центральной районной библиотеки (В.А.Какпакова). В интересной и доступной форме педагоги познакомили обучающихся с основными правилами здорового образа жизни, о необходимости заботы и охраны здоровья. На данных уроках ребята не только узнали что-то новое, но и продемонстрировали знания о собственном организме, о пользе занятий спортом, подвижном образе жизни, о необходимости здорового питания и соблюдения режима дня.

**МБОУ «Актельская оош»**

1. «Как стать сильным и здоровым» , «Личная гигиена» (1-4 кл) . Цель данных уроков: способствовать формированию у детей потребности быть здоровым.

 Были поставлены и решены следующие задачи: выяснить сформированность навыков гигиены, закрепить представления о значении физкультуры и спорта в укреплении здоровья. В ходе уроков дети повторили необходимость выполнения важнейших правил гигиены (чистка зубов и мытье рук). Также познакомились с различными формами гигиенических процедур. К концу занятий учащиеся овладели информацией о правильном питании, убедились что правильно питаться – более предпочтительно, сформировали представление о том, как можно сохранить и укрепить свое здоровье, соблюдая личную гигиену. (классные руководители Мюсова С.С. , Тыдыкова А.И.)

1. В средних классах прошёл урок «Вредные привычки – угроза нашему будущему». Цель урока: помочь детям объективно взглянуть на свои привычки и выделить «вредные» привычки и рассмотреть их влияние на их здоровье.
 Задачи занятия: сформировать знания о вредном воздействии табачного дыма и алкоголя на организм человека; подвести учащихся к выработке нравственной позиции по отношению к вредным привычкам.

 В конце занятия дети сыграли в игру «Диалог с товарищем», которая учит правильно вести себя в сложных ситуациях, отстаивать своё мнение и не поддаваться на уговоры сверстников.(провели классные руководители Быкина А. А., Тюнтешева А. А. )

1. С целью популяризации физической культуры и спорта, укрепления здоровья школьников прошли игры на свежем воздухе. Играя у детей появляется желание постоянно двигаться и хорошее настроение. (1-9 классы).

**МБОУ «Мало-Чергинская оош»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс  | Название урока | Цели и задачи |
| 2 | «Здоровая личность» | Формирования представления о понятии «здоровая личность».Сформирования представления «здоровая личность». Формировать знания детей о ЗОЖ. |
| 3 | «Здоровые дети в здоровой семье» | Учиться быть здоровым душой и телом. Стремиться творить свое здоровье (сохранять и укреплять здоровье), расширение кругозора учащихся. |
| 4 | «Мое здоровье» | Подведение детей к определению «Здоровье». Здоровье и его отличия от болезни. Вырабатывать стремление всегда быть здоровыми, уметь избегать контактов с больными детьми, уметь быстро поправить свое здоровье – помочь себе самому. |
| 5 | «Здоровый образ жизни» | Закрепление знания детей об основах ЗОЖ.В игровой форме раскрыть творческие способности обучающихся.Донести до обучающихся информацию о профилактике заболеваний.Познакомить обучающихся с наиболее распространенными заболеваниями детей. |
| 6-7 | «Здоровый образ жизни» | Расширение представления детей о ЗОЖ, способствовать формированию положительного отношения к здоровью как величайшей ценности, побуждать детей к соблюдению навыков ЗОЖ, содействовать воспитанию детей чувства ответственности за собственное здоровье, здоровье семьи и общества. |
| 8 | «Мы выбираем жизнь» | Привитие навыков ЗОЖ.Развивать у детей потребность в ЗОЖ. Закрепить и систематизировать знания детей о здоровье человека и способах его укрепления сохранения. |
| 9 | «Наше здоровье в наших руках». |  Формировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей человеческой жизни;  выделить компоненты здоровья человека и установить их взаимосвязь; формировать привычки здорового образа жизни; создать условия для формирования понятий: питание, пища, правила разумного питания, гигиена питания, состав пищи;  развивать валеологические навыки детей, учить заботиться о собственном здоровье, развивать творческое  воображение. |

**МБОУ»Шыргайтинская СОШ»**

1.Урок- путешествие в страну Здоровья «Режиму дня –мы друзья», 1 класс с приглашением родителей, учитель Иртакова В.К.

Цель : ознакомить обучающихся с режимом дня первоклассника.

Задачи: 1.Формирование значения режима дня в форме игры- путешествия.

 2. Развитие самостоятельности, дисциплинированности обучающихся.

 3.Воспитание здорового образа жизни в семье.

Родители приняли активное участие.

2.Спортивный конкурс «Здоровейка», 2 класс, учитель Рыжкина Е.Н.

Цель конкурса: Выработать спортивный, соревновательный дух.

Задачи:.Повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся.

Родители приняли активное участие.

Лекторий для родителей «ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ-ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ» провела завуч по воспитательной работе Тадыева Е.К.

Цель данного мероприятия повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

Веселые старты, «Папа,мама и я – спортивная семья» которые провели учителя нач классов 3-4 классы, имеет соревновательный характер, родители с удовольствием приняли участие, родители сами провели несколько конкурсов.

Цель данного мероприятия : Приобщение родителей к спортивным мероприятиям.

Учителя среднего звена провели уроки по теме «Правильное питание», «Личная гигиена» , «Вредные привычки» Цель: Повысить уровень знаний в области формирования, сохранения, укрепления здоровья детей. Дать представления о значимости правильного питания, личной гигиены для здоровья.

Урок в 9 классе «О,СПОРТ, ТЫ МИР!» посвящен спортсменам игры «Кок-бору» нашего села, семикратным чемпионам. Была демонстрирована презентация, приглашены спортсмены. Они поделились опытом здорового образа жизни.

В школе был объявлен конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни» учителем рисования. Лучшие рисунки вывесили на вестибюль.

6 сентября провели кросс »Золотая осень» по теме «МЫ - за здоровый образ жизни» приняли участие учителя, ученики, пенсионеры, работники сельского поселения**.**

**МБОУ «Беш-Озекскаясош»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название урока | Класс | Ответственные |
| 1. | Урок Мойдодыра | 1 | Омина З.К. |
| 2. | Классный час «Мы и наше здоровье» | 2 | Ойношева Ж.В. |
| 3. | Классный час «Путешествие в страну здоровья» | 3 | Тендекова Д.В. |
| 4. |  Игра-путешествие «Будьте всегда здоровы» | 4 | Трышпакова А.П. |
| 5. | Классный час «Светофор здоровья» | 5 | Чалыева С.А. |
| 6. | Классный час «Чистота и здоровье» | 6 | Мундусова Л.Н. |
| 7. | Классный час «Умеем ли мы правильно питаться?» | 7 | Тыдыкова И.А. |
| 8. | Урок КВН «Наше здоровье» | 8 | Тордокова Т.К. |
| 9. | Игра «Я здоровье берегу – сам себе я помогу» | 9 | Малташева А.М. |
| 10. | Классный час «В здоровом теле – здоровый дух» | 10 | Тудина Г.А. |
| 11. | Классный час «Ты здоров и это здорово» | 11 | Тунтешева-Челбакова А.И. |

**МБОУ «Ильинская СОШ»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Класс | Тематика урока | Классный руководитель |
| 1. | 1 кл. | «Твоё здоровье» | Новикова Г.М. |
| 2. | 2 кл. | «Что такое – «хорошо» и что такое «плохо» | Полиева Е.М. |
| 3. | 3 кл. | «Здоровье – это клад!» | Гречкина Е.Н. |
| 4. | 4 кл. | «Кто курит табак, тот сам себе враг!» | Сизинцева Н.Б. |
| 5. | 5А кл. | «Наше здоровье – в наших руках!» | Колпокова Н.Н. |
| 6. | 5Б кл. | «Здоровье – единственная драгоценность» | Шестакова О.С. |
| 7. | 6А кл. | «Смех – стимулятор здоровья, здоровье – стимулятор смеха!» | Телесова А.О. |
| 8. | 6Б кл. | «Здоровые дети – в здоровой семье» | Котеков В.Е. |
| 9. | 7 кл. | «Здоровому – всё здорово!» | Слабодчикова А.Н. |
| 10. | 8 кл. | «Здоровье сгубишь – новое не купишь!» | Гречкина Н.В. |
| 11. | 9 кл. | «Наркомания – проблема личности и общества» | Маркина Н.В. |
| 12. | 10 кл. | «Как помочь себе сохранить здоровье?» | Шарыпова О.А. |

**МБОУ «Барагашская СОШ»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Класс**  | **Тема** | **Кл. рук** | **Примечание** |
| 1 | «Праздник здоровья» | Елекова К.А. |  |
| 2 | «Здоровье- ценный дар..» | Ескендирова Н.А. |  |
| 3 | «В стране здоровья» | Каташева Р.В. |  |
| 4 | «Страна здоровья» | Таркрашева Л.М. |  |
| 5 | «Быть здоровым –здорово!» | Елеков С.Б. | С применением ИКТ |
| 6 | «Я здоровье сберегу -сам себе я помогу» | Тодошева А.Н. |  |
| 7 | «Здоровое питание - в здоровой семье» | Шагаева А.Б. | С применением ИКТ |
| 8 | «Здоровье-путь к успеху» | Каратай А.А. | С применением ИКТ |
| 9 | «Кто хочет стать спортсменом?» | Акунова Н.С. | С применением ИКТ |

МБОУ «Актельская оош»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия**  | **Срок проведения**  | **Ответственный**  |
| 1. | Урок здоровья «Как стать сильным и здоровым» | 04.09.131 -4 кл. | Мюсова С. С.Тыдыкова А.И. |
| 2.  |  Классный час «Вредные привычки – угроза нашему будущему» | 04.09.13.7,9 класс | Быкина А.А. |
| 3. | Беседа «Быть здоровым – это модно» | 05.09.13.5-8 класс | Тадина Н.А. |
| 5. | Игры на свежем воздухе | 06.09.13.1-9 классы | Учитель физкультуры |
|  |
| 7. | Беседы с детьми: «Личная гигиена» | 06.09.13.1-9 классы | Классные руководители |

**МБОУ «Камлакская оош»**

 в 1-4классах классный час –игра «В гостях у Мойдодыра»

5-7кл. деловая игра «Жить здорово»

8-9кл. кл.час диспут «Здоровые дети -в здоровой семье»

**МБОУ «Мыютинская оош»**

2 кл.,3 кл.и 9 кл. «Здоровые дети в здоровой семье»

4 кл. «Мое здоровье»

5 кл. «Твое здоровье в твоих руках»

6-7 кл. «Здоровый образ жизни»

8 кл. «Береги здоровье с молоду».

02.09.2013. в школе был проведен единый урок здоровья.

В 1 и 3 классах ( кл. рук. Попова Ю.Е, Айкашева М.А.) провели «Марафон здоровья». Целью которого было рассказать ученикам о необходимости заботиться о своем здоровье, показать на наглядном примере различные виды гимнастических упражнений. На уроке присутствовали Председатель Совета ветеранов Шебалинского района Пестерева Л.И.. родители учеников. В ходе урока ребята активно принимали участие в игровых упражнениях. Ребята охотно выполняли различные виды гимнастики, узнали от доктора Айболита (Свиридова А.С) о самомассаже пальцев. Были проведены игра « Это я, это я, это все мои друзья!, загадки « О здоровье и спорте», спортивные физминутки, Игра « все спортом занимаются». Игра «Надуй шарик», самомассаж, гимнастика для глаз. Ценность данного мероприятия заключается в том, чтобы привить ребенку правила ЗОЖ и как они влияют на его здоровье.

Во 2 и 4 классах ( кл. рук. Челбакова Т.Д.) « Здоровая еда», в форме беседы с элементами игры. Ребята поговорили о здоровой пище, дискутировали по поводу вреда или пользы фаст-фуда, сыграли в игру «Съедобное –несъедобное». В итоге проведения урока ребята пришли к выводу, что здоровая еда – это здорово, а так же для организма полезно и необходимо горячее питание.

В 5, 6 классах ( Кл. рук. Фролова Е.С., Танакова Е.А.) провели урок « В здоровой семье – здоровые дети». Целью данного урока было – привлечение детей к ЗОЖу. На уроке присутствовали специалист отдела образования по кадрам Кырмакова З.И., директор школы Кужакова В.С., родители. Учителями была подготовлена мультимедийная презентация с разными заданиями: тест на определение здорового человека, определение полезных продуктов питания, разгадывание криптограммы, составление режима дня, отгадывание загадок, проведение физминуток. Урок прошел активно и интересно. Отзывы гостей положительные.

В 7 классе ( кл. рук. Улагашева О.М.) прошел урок по теме « Веселый этикет». Цели: обобщение знаний об основных питательных веществах и их роли в обеспечении жизнедеятельности организма. Развитие умения организовать полноценно разнообразное питание. Задачи: закрепить навыки правильного питания, формировать правильное поведение за столом, привить знания об этикете за столов и в гостях. На уроке присутствовал работник районной администрации Маняхин А.А. Беседа началась со стихов, пропагандирующие здоровое питание. Затем проводилась работа по таблиц, где ребята вспомнили питательные вещества, которые имеются в продуктах питания, далее провели конкурс загадок «Витамины вокруг нас». После конкурса ребята поговорили об этикете, основных правилах. Все темы. Затронутые на уроке были красочно оформлены на доске. Ученицы Чернова Н. и Тыдыкова К. рассказали о традициях гостеприимства в других странах. Классный руководитель провела конкурс «Я сам». Здесь ребята перечислили все столовые приборы и соревновались в том, как правильно должен быть сервирован стол. Следующий конкурс назывался «Самая красивая салфетка». Ребята должны были красиво оформить салфетку на столе. Это прививало эстетический вкус. С заданием справились все. Последним этапом было подведение итогов. В котором говорилось о пользе правильного питания, питательных веществ, витаминов и о правильном поведении за столом. Урок получил хорошие отзывы.

В 8 кл. ( кл. рук. Соломонова М.В.) был проведен урок « Здоровому – все здорово!». Цель: формирование устойчивой мотивации к сохранению, укреплению здоровья и к здоровому образу жизни.  Задачи: актуализировать и развить знания учащихся о здоровье и здоровом образе жизни; формировать навыки самостоятельного анализа и оценки предлагаемой информации; воспитывать активную жизненную позицию, ответственное отношение к своему здоровью. Был проведен тест «Твое здоровье». По выводам которого ребята решили, что здоровье стоит поправлять. Далее в форме дискуссии поговорили о правильном питании ,спорте, стрессе, вредных привычках. Далее провели игру «Да, нет не знаю» и сделали выводы, что вредным привычка скажем –нет! После проведения урока была экскурсия на природу, где весело поиграли и провели время.

В 9 классе ( кл. рук. Свиридова С.А.) « Если хочешь быть здоров..» **Цель: с**пособствовать формированию у ребенка потребности быть здоровым. выяснить сформированность навыков гигиенического поведения, закрепить представления о значении физкультуры и спорта в укреплении здоровья человека. Урок прошел в форме беседы с элементами конкурсов. Оформление для урока было сделано самими учащимися. В беседе были затронуты такие темы как здоровое питание и ученики сами попытались составить меню школьника, получилось очень увлекательно, кроме того составляли по их мнению правильный режим дня подростка и бурно обсуждали. Поговорили о вредных привычках, обсудили просмотренные ролики. Все обсуждаемое было зафиксировано в форме рекомендаций.

  **МБОУ  "Верх-Апшуяхтинская  оош  им. В.И.Чаптынова"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |                             тема | класс | ответственный |
| 1 | «Здоровые  дети-это  здорово» | 1-2 | Иркитова  О.Н. |
| 2 | «Поговорим  еще  раз  о  здоровье» | 3-4 | Соенова  Н.С. |
|   | «Ты  здоров-здорова  семья» | 5-6 | Кыпчакова  А.В. |
| 3 |  «Здоровая  мама-здоровые  дети» | 9 |  Рыспаева  Р.С. |

**МБОУ «Улус-Чергинская оош»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Форма проведения мероприятия, название  | Дата  | Участники  | Ответственный  | Количество участников |
| 1 | Круглый стол «Здоровые дети - в здоровой семье» | 06.08.1316.00 часов | Родители детей посещающих д/сад «Светлячок» | Серебрякова В.С. | 13 человек |
| 2 | «Мама, папа, я – здоровая семья» | 02.08.1311-00 часов | Первоклассники, родители | Козлова И.Г. | 7 обучающихся10 родителей |
| 3 | «Азбука здоровья» | 02.08.1311-00 часов | Обучающиеся 2-4 классов, родители | Чернышова Г.В. | 13 обучающихся |
| 4 | Урок-соревнование «Я выбираю здоровье» | 02.08.1311-00 часов | Обучающиеся 5-9 классов, родители | Сидачева Н.А. | 24 обучающихся |

**МБОУ «Каспинская оош»** в школе проведены следующие классные часы:

2 кл.,3 кл.и 9 кл. «Здоровые дети в здоровой семье»

4 кл. «Мое здоровье»

5 кл. «Твое здоровье в твоих руках»

6-7 кл. «Здоровый образ жизни»

8 кл. «Береги здоровье с молоду».